

Übung S1

$\text{♩} = 72$

R L R L

$\text{♩} = 112$

R L R L

Übung S1a

Übung S2

$\text{♩} = 72$

R R R L

$\text{♩} = 112$

R R R L

Übung S2a

Übung S3

$\text{♩} = 72$

R L R R

$\text{♩} = 112$

R L R R

Übung S3a

Übung S4

$\text{♩} = 72$

R L R L R L R L

$\text{♩} = 112$

R L R L R L R L

Übung S4a

Übung S5

$\text{♩} = 72$

R L R R L R

$\text{♩} = 112$

R L R R L R

Übung S5a

Übung S6

$\text{♩} = 72$

R R L R R L

$\text{♩} = 112$

R R L R R L

Übung S6a

Übung S7

$\text{♩} = 72$

R L R L R L R L R L R L R L R L R L

$\text{♩} = 112$

R L R L R L R L R L R L R L R L R L

Übung S7a